

Journée nationale
Samedi
15 octobre 2016

La famille, la SEP & Moi

RENDEZ-VOUS LE 15 OCTOBRE
À PARIS DE 9h00 À 17h00

contacts :

01 43 90 39 32 - congres@arsep.org
01 45 21 31 12 - lysiane.bourget@aphp.fr

En collaboration avec les centres de
compétences de : Lyon, Montpellier et Tours.

PROGRAMME

09h00 - 09h30 : **petit-déjeuner d'accueil**

09h30 - 10h00 : **ouverture et présentation des ateliers et intervenants**

10h00 - 11h00 : grands et petits - A chacun son approche de la maladie

Pour tous les adultes : en savoir + sur les démarches administratives

Pour les jeunes : Wii-Kinés ou Taekwon"Dance" ou activités ludiques (- 6 ans)

11h15 - 12h15 : choisir 1 atelier parmi toutes les propositions

Pour les adultes : diagnostic et traitements

Pour la famille : anxiété et stress "mieux les gérer par la sophrologie" ou "aidants aidés : jeux de rôle pour mieux comprendre les troubles des 5 sens"

Et pour les tous petits : "je m'amuse pendant que mes parents s'informent"

12h30 - 14h00 : À table !

14h00 - 15h00 : choisir 1 atelier parmi toutes les propositions

Pour les adultes : diagnostic et traitements ou en savoir + sur les aides sociales

Pour la famille : anxiété et stress "mieux les gérer par la sophrologie" ou "aidants aidés : jeux de rôle pour mieux comprendre les troubles des 5 sens"

Et pour les tous petits : "je m'amuse pendant que mes parents s'informent"

15h15 - 16h15 : choisir 1 atelier parmi toutes les propositions

Pour les adultes : diagnostic et traitements ou en savoir + sur les aides sociales

Pour la famille : anxiété et stress "mieux les gérer par la sophrologie" ou "aidants aidés : jeux de rôle pour mieux comprendre les troubles des 5 sens"

Et pour les tous petits : "je m'amuse pendant que mes parents s'informent"

16h30 : place au goûter

La journée sera rythmée par des jeux et de nombreux lots seront à gagner !

